

## F-Jugend 5v5 (1-4 mit Torwart)

<b>Niveau (Empfehlung)</b>	- Älterer Jahrgang oder jüngere Fortgeschrittene
<b>Modus</b>	- Turnierform „Jeder gegen jeden“
<b>Anzahl der Teams je Turnier</b>	- Maximal 6
<b>Anzahl der Turniere</b>	- Jeweils 5 Turniere im Herbst und im Frühjahr
<b>Hinweise</b>	- Spieltage der 5v5- und FALO-Staffeln können sich überschneiden
<b>Spielfeldaufbau</b>	- 2 bis 3 Felder mit je 40m (Länge) x 25m (Breite)
<b>Tore</b>	- Kleinfeldtore (Höhenreduzierung empfohlen)
<b>Torschusszone</b>	- Ab der Mittellinie
<b>Spieldauer (Empfehlung)</b>	- 12 Minuten bei 6 Teams - 15 Minuten bei 5 Teams
<b>Anzahl der Spiele je Team</b>	- 5 Spiele bei 6 Teams - 4 Spiele bei 5 Teams
<b>Kinder je Team</b>	- 5 Kinder (+ 1 bis 3 Rotationsspieler)
<b>Ballgröße</b>	- Größe 3; 290 Gramm

## Regeln 5v5 (1-4 mit Torwart)

<b>Startaufstellung</b>	- Alle Spieler befinden sich in der eigenen Hälfte
<b>An- und Abpfiff</b>	- Erfolgt zentral für alle Felder
<b>Start bei Anpfiff</b>	- Anstoß von der Mittellinie
<b>Abstoß</b>	- Gegner befindet sich außerhalb des Strafraums - Vom Boden oder aus der Hand möglich - Ball darf nicht über die Mittellinie gespielt werden
<b>Eckball</b>	- Vom Eckpunkt, kann direkt verwandelt werden
<b>Seitenaus</b>	- Dribbling, Pass oder Schuss von der Stelle, wo der Ball ins Aus gegangen ist - Kein direkter Torerfolg möglich (ein anderer Spieler MUSS vorher den Ball berühren)
<b>Freistoß</b>	- Immer indirekt
<b>Spielfortsetzung nach Torerfolg</b>	- Anstoß von der Mittellinie
<b>Höhenreduzierung (empfohlen)</b>	- Fungiert als verlängerte „Latte“ - Berührt der Ball die Höhenreduzierung und geht ins Tor, wird das Tor gewertet
<b>3 Tore Unterschied</b>	- Das führende Team verringert um 1 Kind (Unterzahl) - Bei weniger als 3 Toren Unterschied füllt das Unterzahlteam wieder auf